Wir hilft

Wir helfen Menschen sich selbst zu helfen!

Register Heft-Nr. 67
Paritätische Selbsthilfekontaktstellen

Halle-Saalekreis und Landkreis Saalekreis

facebook/
kontaktstellehalle

DER PARITÄTISCHE
SACHSEN-ANHALT

Impressum

Herausgeber
Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis
Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Saalekreis

Auflage	1.000 Stück
Satzarbeit	A. Tschirner, C. Trömel FORMAT78.com/de
Illustrationen	E. Moch
Bilder	pixabay

Hinweis

Die Informationen in unserem Register erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wir waren dennoch bemüht, die uns bekannten Akteure der Selbsthilfe und die regionalen Beratungsstellen bzw. die Selbsthilfeunterstützungsstellen zu erfassen, um Ihnen so einen möglichst umfassenden Datenüberblick zur Verfügung zu stellen. Sollten Sie wichtige Informationen bzw. Anschriften vermissen, Fehler in den Kontaktdaten feststellen oder Ihre eigene Selbsthilfegruppe nicht finden, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!

Mit der Nennung von Adressen bzw. Kontaktdaten ist keine Empfehlung seitens der Paritätischen Selbsthilfekontaktstellen Halle-Saalekreis und Landkreis Saalekreis verbunden.
Für die vorliegenden Inhalte sind die Selbsthilfegruppen und Einrichtungen eigenverantwortlich. Es wird deshalb für diese Inhalte jede Haftung ausgeschlossen.

Alle Rechte vorbehalten.

Die Selbsthilfenachrichten, auch Auszüge daraus, dürfen nur mit schriftlicher Zustimmung der Paritätischen Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2019 / Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis

Vorwort

Liebe Nutzerinnen und Nutzer des Selbsthilferegisters 2019 für die Stadt Halle (Saale) und den Saalekreis,

seit nunmehr schon 28 Jahren bietet das Register verlässlich Orientierung für die Menschen in der Region, die ihr Leben und ihren Alltag auch unter den neuen Herausforderungen einer oftmals schweren Erkrankung meistern möchten.

Selbsthilfegruppen können hierbei wertvolle Stützen sein. Hier begegnen Menschen einander, die ähnliche Erfahrungen teilen und ihre Bewältigungsstrategien austauschen können.
Hier ist ein Rahmen gegeben, der es erlaubt, sich zur Expertin oder zum Experten nicht nur in eigener Sache weiterzuentwickeln, sondern auch die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem Weg dahin mitzunehmen, ihnen Mut zu machen, den Rücken zu stärken und so gemeinsam Kraft zu schöpfen und die Resilienz zu entwickeln, die die veränderte Lebenssituation von den Betroffenen erfordert.

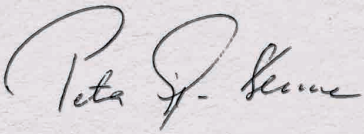
Das Selbsthilferegister 2019 ist ein eindrucksvolles Dokument des bürgerschaftlichen Engagements und gesellschaftlichen Zusammenhalts in der Region, die in hervorragender Weise die professionellen Angebote der medizinischen Versorgung und Gesundheitsvorsorge in unserem Land und konkret auch hier in Halle und dem Saalekreis ergänzen. Häufig geschieht das Hand in Hand mit Ärztinnen und Ärzten, die ihre Patientinnen und

Patienten gerne auf diese Angebote aufmerksam machen. So erfährt unser Gesundheitswesen eine wertvolle Stärkung und die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger profitiert davon ungemein.
Deshalb ist für mich dieses Vorwort willkommene Gelegenheit, denjenigen Damen und Herren Dank zu sagen, die mit ihrem persönlichen Engagement die vielfältigen Angebote mit Leben erfüllen, die sich hinter den nüchternen Adressdaten des Selbsthilferegisters verbergen.

Die vom Herausgeber im Titel getroffene Aussage "Wir verbindet, Wir stärkt, Wir hilft". ist die Essenz aus der vielfachen Erfahrung von in der Selbsthilfearbeit engagierten Menschen und lädt dazu ein, sich auf dieses segensreiche Unterstützungsangebot einzulassen. Die Eine oder der Andere werden sich vielleicht sogar ermutigt fühlen, selbst ins Zentrum einer Selbsthilfegruppe zu treten und so das segensreiche Netzwerk der Selbsthilfe weiter zu spannen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre

Petra-Grimm Benne



Grußwort

Liebe Leserinnen und Leser,

immer mehr Menschen in Deutschland leiden unter dauerhaften gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Laut einer Studie der Techniker Krankenkasse (TK) sind bereits zehn Prozent der 18- bis 29-Jährigen chronisch krank. Bei den 30- bis 39-Jährigen ist der Anteil sogar doppelt so hoch. Insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, psychische Störungen und Diabetes mellitus oder auch Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems sind weit verbreitet und beeinflussen Lebensqualität sowie Arbeitsfähigkeit.

Um das eigene Krankheitsbild zu verstehen und zu bewältigen oder einen nahestehenden Menschen dabei zu unterstützen, sein Leben trotz gesundheitlicher Einschränkungen zu meistern, besitzt die Selbsthilfe ein unschätzbares Potential. Längst hat sie sich vom Image des Gesprächskreises befreit und bietet für Betroffene und Angehörige Hilfe und Unterstützung. Häufig ist es jedoch für chronisch kranke oder behinderte Menschen beziehungsweise ihre Familie oder Freunde schwierig, die passende Selbsthilfe zu finden. Ein Verzeichnis wie das vorliegende, gibt auf der Suche nach dem richtigen Kontakt wertvolle Hinweise. Es trägt dazu bei, dass Betroffene die nötige Unterstützung erhalten.

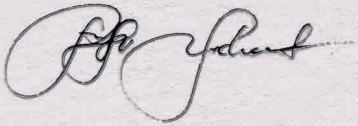
Ergänzend zur medizinischen Betreuung ist die Selbsthilfe für die gesundheitliche Versorgung ein wichtiger Baustein, den die TK seit Jahren auf zwei Wegen unterstützt. Neben

der pauschalen Förderung für Raummieten, Büromaterial oder andere Fixkosten bezuschusst die TK auch Einzelprojekte, wie den Druck der aktuellen Broschüre. Insgesamt 125.000 Euro stellt die TK in diesem Jahr für die Selbsthilfeförderung in Sachsen-Anhalt zur Verfügung. Das ist so viel, wie nie zuvor.

Es ist erfreulich, dass immer mehr Selbsthilfeeinrichtungen neben klassischen Aktivitäten wie Aktionstagen und ähnlichem auch immer häufiger digitale Möglichkeiten nutzen. So hat die TK die Entwicklung der App "Selbsthilfe Sachsen-Anhalt Süd" finanziell unterstützt, über die Sie weitere Informationen in dieser Broschüre finden. Möge diese ihren Beitrag dafür leisten, dass Betroffene schnell den für sie richtigen Ansprechpartner finden und sich noch stärker miteinander vernetzen.

Mit freundlichen Grüßen

Steffi Suchant
Leiterin der TK-Landesvertretung Sachsen-Anhalt



Inhalt

Impressum 3
Vorwort für das Selbsthilferegister 4

Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis 11

1. Erkrankungen / Behinderungen 13
   1.1. Allergische / asthmatische Erkrankungen und andere Atemwegserkrankungen 13
   1.2. Angeborene / erworbene Fehlbildungen und Behinderungen.....14
   1.3. Endokrine-, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen.....17
   1.4. Erkrankungen der Verdauungsorgane und des Harntraktes.....21
   1.5. Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen 21
   1.6. Hirnschädigungen 21
   1.7. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems 22
   1.8. Krankheiten des Nervensystems / Neurologische Krankheiten, Chronischer Schmerz 24
   1.9. Erkrankungen der Sinnesorgane 30
   1.10. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes.....34
   1.11. Organtransplantationen 38
   1.12. Seltene Erkrankungen.....38
2. Krebs- / Tumorerkrankungen.....43
3. Psychische Erkrankungen und Probleme 49
4. Sucht / Abhängigkeit.....61
5. Alter / Seniorinnen und Senioren 71
6. Ausländer.....71
7. Ökologie / Umwelt / Ernährung 72
8. Selbsthilfeinitiativen 73
9. Beziehung / Partnerschaft 76
10. Ehe / Familie 78
11. Frauen.....82
12. Männer 87
13. Tod / Trauer / Trennung.....88
14. Ausgewählte Beratungsstellen in der Stadt Halle (Saale).....90

Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Saalekreis 97

1. Chronische Erkrankungen und Behinderungen.....98
   1.1. Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten.....98
   1.2. Erkrankungen der Verdauungsorgane und des Harntraktes 100
   1.3. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems ..100
   1.4. Krankheiten des Nervensystems/ Neurologische Erkrankungen 101
   1.5. Krankheiten der Sinnesorgane.....102
   1.6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes.....103
2. Krebs- / Tumorerkrankungen.....105
3. Psychische Erkrankungen und Probleme 107
4. Sucht / Abhängigkeit.....109
5. Beziehung / Partnerschaft.....113
6. Beratungsstellen im Landkreis Saalekreis.....115

Übersicht über die Selbsthilfekontaktstellen im Land Sachsen-Anhalt 122
Stichwortverzeichnis.....128

Die APP zur Selbsthilfe

Für chronisch kranke oder behinderte Menschen beziehungsweise ihre Familie oder Freunde ist es häufig schwierig, die passende Selbsthilfe zu finden.

Viele Selbsthilfegruppen sind im Netz schwer auffindbar und mit spärlichen Informationen ausgestattet. Zudem sind insbesondere jüngere Menschen über herkömmliche Selbsthilfeangebote nur schwierig zu erreichen. Im Süden Sachsen-Anhalts sind nun mehr als 600 ansässige Selbsthilfegruppen erstmals gebündelt an einem virtuellen Ort zu finden.

Möglich macht das eine im Auftrag der Paritätischen Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis mit finanzieller Unterstützung der Techniker Krankenkasse (TK) entwickelte neue App. Diese Applikation für Smartphones und Tablets mit dem Namen "Selbsthilfe Sachsen-Anhalt Süd" umfasst neben Halle (Saale) auch die Regionen Anhalt Bitterfeld, Burgenlandkreis, Landkreis Harz, Mansfeld-Südharz, Saalekreis sowie Salzlandkreis.

Die App "Selbsthilfe Sachsen-Anhalt Süd" steht kostenlos zum Download für die gängigen Betriebssysteme Android (Google Play App-Store) und iOS (Apple App-Store) zur Verfügung.

SH APP Dieses Symbol zeigt Ihnen auf den Folgeseiten Beiträge in der Selbsthilfe APP.

Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis

Büro:	Merseburger Str. 246 06130 Halle (Saale)
Zeiten:	Mo – Do 08.00 Uhr – 17.00 Uhr Die detaillierten u. von den Büroöffnungszeiten abweichenden Treffzeiten der Selbsthilfegruppen und die Abendsprechstunden erhalten Sie auf Anfrage in der Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis.
Telefon:	0345 / 5204110 -11
Telefax:	0345 / 5204112
E-Mail:	kontaktstelle-shg@web.de
Webseite:	www.kontaktstelle-shg.de
Facebook:	www.facebook.com/kontaktstellehalle

Spendenkonto

Bank:	Volksbank Halle (Saale) e.G.
Konto:	102 501 449
IBAN:	DE17800937840102501449
BLZ:	800 937 84
BIC:	GENODEF1HAL

Der Weg zu uns.

SELBSTHILFE
KONTAKTSTELLE
HALLE-SAALEKREIS

Selbsthilfe

Information
Beratung
Vermittlung
Begleitung

Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis

Adresse:	Merseburger Str. 246, 06130 Halle (Saale)
Telefon:	0345 / 5204110 / 11
Telefax:	0345 / 5204112
E-Mail:	kontaktstelle-shg@web.de
Webseite:	www.kontaktstelle-shg.de
Facebook:	www.facebook.com/kontaktstellehalle

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Die Techniker