Veranstaltungsort

Ev. Heimvolkshochschule Alterode
Bildungshaus am Harz
Einestraße 13, 06543 Alterode

Tel. : 034742 95030

Anreise:

- mit Kleinbus (begrenzte Anzahl)
  13.00 Uhr *ab SHK Halle*

- mit eigenem Pkw
(Fahrgemeinschaften wünschenswert)

Referenten

Cathleen Arndt-Lange,
Coaching, Beratung

Frank Spaeing,
Vorsitzender
Deutsche Vereinigung für Datenschutz e.V.

Ralf Kitzing,
Fachberater Prävention
AOK Sachsen-Anhalt

Raik John,
Selbsthilfekontaktstelle Halle-SK
Projekt Junge Selbsthilfe

Teilnehmergebühr:

(inklusive Seminarunterlagen)

Vollverpflegung und Übernachtung
- im Einzelzimmer 130,00 €
- im Doppelzimmer 120,00 €

+ Anreise mit SHK-Bus 20,00 €

Veranstalter

PARITÄTISCHE Selbsthilfekontaktstelle
Halle-Saalekreis

Tel : 0345- 520 41 11
Fax: 0345 - 520 41 12

Email:
kontaktstelle-shg@web.de

SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE HALLE-SAALEKREIS

15. Selbsthilfe-Wochenendseminar

Ev. Heimvolkshochschule Alterode

08.09.-10.09.2023

DER PARITÄTISCHE SACHSEN-ANHALT

Freitag, 08.09.2023

15.00 Uhr Begrüßungskaffee

16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Resilienz & Achtsamkeit
Cathleen Arndt-Lange

- Selbstwirksamkeit
- Stressbewältigung
- Selbstsorge
- Stark für den Alltag

18.00 Uhr Abendbrot

19.30 Uhr Individueller Austausch der Selbsthilfegruppen
Neue Gruppen tauschen sich mit alten Hasen aus

Samstag, 09.09.2023

8.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Datenschutz in der Selbsthilfe
Frank Spaeing

Wenn in der Selbsthilfe personenbezogene Daten erhoben und verarbeitet werden, müssen die Vorgaben der DSGVO umgesetzt werden.
Was müssen Sie in der Selbsthilfegruppe beachten?

12.00 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr - 15.30 Uhr

Auszeit zum Anhalten, Aufatmen und Auftanken
Raik John

15.30 Uhr Kaffeepause

„

Der Nachmittag steht zur freien Gestaltung zur Verfügung

18.00 Uhr Abendbrot

Sonntag, 10.09.2023

8.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Wie finanziere ich die Gruppenarbeit
Ralf Kitzing

Wissenswertes um Fördermittel, Anträge und Abrechnungen.

12.00 Uhr Auswertung der Seminare

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr Heimreise nach Halle

Bis nächstes Jahr!