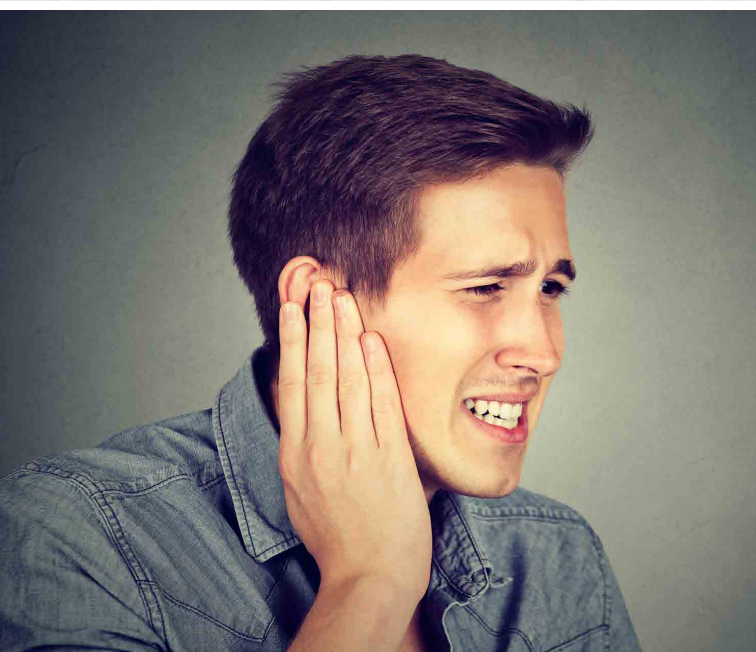




# Selbsthilfegruppe Tinnitus/ Morbus Menière

**Ich höre was, was du nicht hörst!** Als Tinnitus bezeichnet man unterschiedliche Hörempfindungen, die eins gemeinsam haben: Menschen hören Geräusche im Ohr oder Kopf, die in der Regel nur von den Betroffenen selbst wahrgenommen werden.

Tinnitus kann sowohl ein Symptom einer akuten Ohrerkrankung sein, als auch auf Störungen in anderen Organen hinweisen, die sich auf das Hörsystem auswirken können. Belastende Stresssituationen können ebenfalls zum Entstehen von Ohrgeräuschen beitragen. Auch der Hörsturz ist häufig von Tinnitus begleitet. In seiner komplexen Form kann Tinnitus mit seelischen Lebensbeeinträchtigungen einhergehen, wie z.B. Leistungsabfall, Schlaf- sowie Konzentrationsstörungen und Depressionen.



Selbst wenn die Ohrgeräusche nach der Akutphase bleiben, können Sie sehr gut lernen, diese zu überhören. Es kommt darauf an, sich sofort anderen akustischen Quellen auszusetzen und sich nicht in die Stille rückzuziehen. **Die Betroffenen können und sollten zur Besserung ihrer Lebensqualität selbst beitragen:**

- indem sie sich umfassend informieren,
- fachliche Hilfe in Anspruch nehmen,
- Kontakte zu Gleichgesinnten in Selbsthilfegruppen aufnehmen

### SHG Tinnitus/ Morbus Menière

Telefon 0345 / 2022254

Treffen Jeden 3. Montag im Monat, 16.30 Uhr - 18.30 Uhr,  
in der PARITÄTISCHEN Selbsthilfekontaktstelle  
Halle-Saalekreis



### PARITÄTISCHE Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis

Adresse Merseburger Str. 246, 06130 Halle (Saale)

Telefon 0345 / 520 4110-11

Telefax 0345 / 520 4112

E-Mail kontaktstelle-shg@web.de

Webseite [www.kontaktstelle-shg.de](http://www.kontaktstelle-shg.de)



---

**Die Deutsche Tinnitus Liga (DTL)** ist eine Selbsthilfeorganisation der Tinnitus-, Hörsturz-, Hyperakusis- und Morbus Menière-Patienten und ihrer Angehörigen.

Mit ihren ca. 14.000 Mitgliedern ist sie ein anerkannter Partner im deutschen Gesundheitswesen. In Deutschland leben gegenwärtig etwa 4 % der Menschen mit einem chronischen Tinnitus. Das sind fast drei Millionen Mitbürger, darunter befinden sich 5% Jugendliche und Kinder.

### Kontakt

Telefon: 0202 / 24652-0

Telefax: 0202 / 24652-20

E-Mail: [dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)

Internet: [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)