

# Lipödem

## Lipödem bei Frauen, Selbsthilfegruppe Halle



Haben Sie dicke, schwere und schmerzende Beine? Evtl. auch Arme? Nehmen Sie trotz Diät und Sport nicht an Beinen und Armen ab? Sind Sie druckempfindlich und bekommen schnell blaue Flecken?

Das Lipödem ist eine noch recht unbekannte Fettverteilungsstörung, die überwiegend an den Beinen und später auch an den Armen auftritt. Dadurch wirken die Extremitäten gegenüber dem restlichen Körper oft überdimensional. Füße und Hände sind beim Lipödem nicht betroffen, sodass das Fettgewebe an diesen Stellen eine Art Kragen bildet.

Annähernd alle Betroffenen sind Frauen. Lipödeme treten vor allem nach Hormonumstellungen im Körper auf, z.B. nach Pubertät, Schwangerschaft und in den Wechseljahren. Laut Dr. Földi betrifft das Lipödems 11 Prozent der Frauen, das wären fast 3,8 Mio. Frauen allein in Deutschland. Das Lipödem ist immer **FORTSCHREITEND** und **SCHMERZHAFT**.

**Feinknotig, grobknotig, wulstig: Die drei Stadien des Lipödems.** Beim Auftreten des Lipödems ist die Fettverteilung in Ober- und/oder Unterschenkeln chronisch gestört. Cellulite, Adipositas und Lymphödeme sind andere Krankheiten, die vom Lipödem zu unterscheiden sind. Sie können allerdings zusammen auftreten.



**Stadium 1**  
Die Hautoberfläche ist noch glatt, aber die Unterhaut verdickt, und das Fettgewebe wird feinknotig.



**Stadium 2**  
Das Fettgewebe wird grobknotig und die Haut uneben. Sie sieht aus wie eine Matratze.



**Stadium 3**  
Ausgeprägte Hautdeformierungen mit Fettlappen und Wülsten sind typisch für das dritte Stadium.

## Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf unter:

Adresse: Merseburger Str. 246, 06130 Halle (Saale)  
Treffen: jedem 3. Donnerstag im Monat von 18 bis 20 Uhr  
Telefon: 0345 / 135 00 178  
E-Mail: [lipoedem-shg-halle@web.de](mailto:lipoedem-shg-halle@web.de)  
Webseite: [www.lipoedem-hilfe-halle.de](http://www.lipoedem-hilfe-halle.de)

