

# Depressionen können jeden treffen

**Selbsthilfegruppen** bieten Menschen, die unter Depressionen leiden, in einem besonderen Maße Hilfe und Unterstützung. Der Austausch mit anderen Betroffenen ist entlastend.

Diese Gruppen sind deshalb vorrangig geeignet für Menschen in der Früh- oder Endphase einer Depression sowie für Patienten, die unter wiederkehrenden Depressionen leiden und sich gerade in einer beschwerdefreien Periode befinden.



## In der **PARITÄTISCHEN Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis** treffen sich unter anderen folgende Selbsthilfegruppen:

### **SHG Depressionen I**

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat,  
16.30 Uhr - 18.30 Uhr

### **SHG Depressionen II**

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat,  
17.00 Uhr - 19.00 Uhr

### **SHG Frauen mit psychischen Erkrankungen**

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat,  
17.00 Uhr - 19.00 Uhr

### **SHG Angehörige und Freunde psychisch Kranker**

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat,  
17.00 Uhr - 19.00 Uhr



### **PARITÄTISCHE Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis**

Adresse Merseburger Str. 246, 06130 Halle (Saale)  
Telefon 0345 / 5204110 / 11  
Telefax 0345 / 5204112  
Email kontaktstelle-shg@web.de  
Webseite www.kontaktstelle-shg.de



---

Sie suchen eine persönliche Beratung oder ein Einzelgespräch?  
Oder Sie suchen eine Selbsthilfegruppe für psychisch Kranke oder Angehörige? Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitarbeiterinnen des Stadtinsel e.V..

### **Stadtinsel e.V., Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

Adresse Talamtstraße 1, 06108 Halle (Saale)  
Telefon 0345 / 6823842-3  
Email stadtinselverein@t-online.de  
Webseite www.stadtinsel-halle.de